

# 14 | Esperientzia Institutua Instituto de la Experiencia



Esperientzia Institutua Durangaldeko **55** urtetik gorako pertsoneri zuzenduta dagoen prestakuntza-programa da.

Parte hartzeko ez da ikasketa titulaziorik behar.

## Helburuak

- Pertsona nagusien eta aurre-jubilatu formazioa zabaltzea.
- Modu aktiboan parte hartzeko proiektu eta jarduerak bultzatzea.

## Edukiak

- Hazkunde eta garapen pertsonala.
- Zahartze-prozesua (pertsonala eta taldekoa).
- Gaur egungo gizartea eta bizi garen ingurunea.
- Adinekoen parte-hartze soziala.

El Instituto de la Experiencia es un programa formativo dirigido a las personas mayores de **55** años de Durangaldea.

No se requiere ninguna titulación académica previa.

## Objetivos

- Ampliar la formación de las personas mayores y prejubiladas.
- Promover proyectos y acciones donde todas las personas participen de forma activa.

## Contenidos

- Crecimiento y desarrollo personal.
- Proceso de envejecimiento (personal y colectivo).
- La sociedad actual y entorno en que que vivimos.
- La participación social de las personas mayores.

Astelehena  
Lunes

**ORDUTEGIA** | HORARIO

**16:00 - 18:00**

Gaztelaniaz  
En castellano

**HASIERA:**  
urtarrilaren 13an  
[28 saio]

INICIO: 13 de enero  
[28 sesiones]



**Durangaldeko Behargintza**  
Laubideta kalea 6